

# スイミングってすごいんです!

## コロナ 感染予防 に優れた環境

プール水は次亜塩素酸ナトリウムで消毒しており、微量な塩素が空気中にも含まれているので、消毒効果が期待できます。またプール内は高温多湿の為、感染の可能性が著しく低いと言われています。

## 免疫力 アップ

プールの水は、体温より低い30度前後。水の冷感効果による刺激が自律神経の働きを高め、身体の免疫力が上がります。また水の抵抗や水圧によってリンパや血流の流れが良くなり、自律神経のバランスを整えてくれます。

## 心肺 機能の向上

水中では陸上運動よりも効率よく心肺機能を向上させることができ、呼吸機能の改善に大きな効果をもたらします。

## おためし 教室体験!

入会金  
通常 6,600円  
(税込)

さらに!  
**0円** プレゼント

- ・オリジナルグッズ
- ・ご家族優待券
- ・インボディ測定

受講料キャッシュバック!  
※初月分の月会費に充てさせていただきます。

受付期間 6/1 (火) ~ 6/28 (月)

受講料 スクール3回で 3,575円 (税込)

## ジーラック感染症対策

咳や発熱など風邪の症状がある方には施設のご利用をご遠慮いただいております。

入館時には手指の消毒と検温をしております。

観覧時間短縮又は観覧自粛をお願いしております。

ジャグジー等使用の際は人数制限を設けております。