

感染症予防に！うがい・手洗い・スイミング！！

水のかで強くなろう！！



他のスイミングとは一味違った練習法！

まずは水を楽しむことから！！好きこそ物の上手なれ！

初めての方にも安心

無料体験 受付中！！

水中トレーニングバーも完備(≧▽≦)

苦手を克服し得意なものどんどん伸ばしていきましょう！



プール施設は、感染症予防に優れた環境です♪

プール水は次亜塩素酸ナトリウムで消毒しており、微粒の塩素ガスが漂うプール室内は、消毒効果が期待できます。また、国の衛生基準に基づき徹底した水質管理を行い、室内換気、残留塩素濃度やpH等の検査も随時行っており、スイミングクラブは、スポーツ施設の中でも特に進んだ衛生管理を行っております。



ジューラック感染症対策について



- 

電解次亜殺菌処理システムによる消毒で、常に安全で肌に優しい清潔な水質でございます。
- 

熱や咳の症状などがある方には、施設のご利用をご遠慮いただいております。
- 

施設ご利用の際は、手指の消毒・検温にご協力ください。また、受付にはビニールカーテンを設置しています。

コロナに負けるな！！

3回 おためし教室体験！！

体験後のご入会で！！

受付期間 2月1日(月)～2月28日(日)

受講料 スクール4回で 3,250円(税別)

入会金

0円

通常6,000円(税別)

- オリジナルグッズ
 - ご家族優待券
 - インボディ測定券
- プレゼント

受講料 キャンシュバック！！

※初月分の月会費に充てさせていただきます。



水泳で強い体になるってほんと！？

「プールで泳ぐと風邪を引きにくくなる」という話を聞いたことがあるかと思いますが！それはなぜか？泳ぐ時に行う有酸素運動により新鮮な空気を体の隅まで送ることができるので、免疫細胞が活性化され免疫力が高まり、ウイルスに負けない体になるのです！また冷たい水中では体温調節機能が向上し寒さにも強くなるので、ウイルスにも寒さにも負けない強い体になります！！

