

泳げばみんなも強くなる!

まずは無料体験♪ジークの良さを体感してください!!

うがい・手洗いは
こまめにしよう!!

プールに入って
適度な運動!!

たくさん食べて
体力UP!!

いつも笑顔
忘れずに☆



水泳で
健康になれる
3つの秘密!

1 抵抗力を高める!!

プールに入ることにより体温調節機能が向上して皮膚の感覚が強くなるため風邪に対する抵抗力が付き、風邪をひきにくい体になります!

Point ジークはここが違う☆

肌にやさしい水

身体への刺激が少ない電解次亜殺菌処理システムなので肌が弱い子にも安心!

お祭りイベント

年2回、春と秋にもき店やプールを開放してお祭りを開催しております!ぜひ遊びに来てね!

楽しい練習内容

ジーク独自の指導法での練習で水に入ることを楽しみながら上達できます!

トレーニングバー

水中専用トレーニングバーが設置されており水の中なのでお子様でも楽にトレーニングができます!

驚きの
水泳パワー!

2 免疫力を高める!!

泳ぐ際に行う有酸素運動により新鮮な空気を体の隅まで送ることができるので免疫細胞が活性化され免疫力が高まり、ウイルスが侵入しても倒してくれます!

3 ストレスの解消!!

泳ぐことで血液循環も活発になりストレス解消!お子様でも日々ストレスや悩みを持っています。思いっきり泳いで日々のストレスを発散しましょう!

ジークコロナ対策

〇皆様のご協力をお願い致します〇

- ・練習前に検温をしましょう。
- ・おうちに帰ったら手洗いうがいをしましょう。
- ・プールに来るときは入口で手と指の消毒をしましょう。
- ・館内、スクールバスは適時換気、消毒しております。
- ・フロントにビニールカーテンを設置しております。
- ・保護者の方は観覧自粛、もしくは短時間観覧のご協力をお願いいたします。



こんな時代だからこそ、ジークは
お子様の健康を守る、強い味方でありたい...

コロナに打ち勝て!

新規入会応援企画!!

今、スクール会員にご入会いただくと...

入会金 0円 + 月会費(初回) 3250円

※通常6,600円(税別)

※通常週1回6,300円(税別)

**3つの特典
プレゼント!!**

- オリジナルグッズ
- ご家族優待券
- インボディ測定優待券

・ご入会時には引き落とし用口座の通帳、通帳印をお持ちください。【申込受付期間】: 7月31日(金)まで

【営業時間】: ◆月曜～土曜/10:00～20:00 ◆日曜・祝日/10:00～19:00 【休館日】: 水曜日

G-LUCK SWIMMING CLUB ジーク スイミングクラブ TEL.024-926-0101



スクール会員レッスン表と料金表

会員種別	対象	内 容	時 間	入会金/月会費
親 子	0才～2才	楽しく子育ての応援	月～金 14:00～15:00	入会金 6,000円(税別)
スタップ	2才～4才	少しずつ自立を目的に	月～金 14:00～15:00	入会金 2,100円(税別)
幼 児	3才～6才	集団での活動を楽しむ	月～金 15:00～16:00 土・日 10:00～11:00	入会金 6,300円(税別)
ジュニア	小・中学生	泳力向上 (練習の発表会として開催)	月～金 16:00～17:00/17:00～18:00 土・日 10:00～11:00/11:00～12:00	入会金 7,400円(税別)
選 手	小・中・高生	一流スポーツ選手になるために	月～金 18:00～20:00 土・日 10:00～11:00	入会金 8,400円(税別)

※練習回数、曜日、時間をお選びください。
※個人の年齢、能力に応じて各コースごとに定められた曜日、時間で授業を受けることが出来ます。
※練習日が休日になった場合、他の曜日に振替授業を受けることが出来ます。
※スクールバスをご利用になれます。ルートが決まっていますので、施設フロントでバス停をご確認の上ご入会の際に登録下さい。



アクセス/車でお越しの場合
都立大方面から●4号バイパスから南折
返りに入り最初の信号機の交差点右折
コスモ通りの方から●4号バイパス手
前左側看板を目印に

駐車台数 60台