

こどもたちの健康を守ります!

うちの子最近、運動不足気味で心配...

水泳で健康になる  
3つの秘密!

水泳ってこんなにすごい!!

1.免疫力を高める

泳ぐ際に行う有酸素運動により新鮮な空気を体の隅まで送ることができるので、免疫細胞が活性化され免疫力が高まり、ウイルスが侵入しても倒せません!!

2.抵抗力を高める

プールに入ることにより体温調節機能が向上して皮膚の感触が強くなるため、風邪に対する抵抗力が付き、風邪をひきにくい体になります。

3.ストレスの解消

泳ぐことで血液環境も活発になりストレス解消!!お子様でも日々ストレスや悩みを持っています。思いつき泳いで日々のストレスを発散しましょう!!



# 今こそ! じょうぶなカラダ 手にいれませんか?

体感していただく! ジーラックの良さを  
まずは無料体験で



ジーラックはここが違う!!

肌にやさしい水

身体への刺激が少ない電解次亜殺菌処理システムなので肌が弱い子にも安心!

充実した暖房設備

ドライサウナ、ジャグジー以外にも床暖房を完備しているので練習後も寒くありません!

楽しい練習内容

独自の指導法での練習で水に入ることを楽しみながら上達できます!

トレーニングバー

水中専用トレーニングバーが設備されており、水の中なのでお子様でも楽にトレーニングができます!

お子様の健康を願って  
2ヶ月延長!!

## グループ入会キャンペーン

2人以上でスクール会員にご入会していただくくと...

入会金

月会費(初回)

特典

0円

※通常6,600円(税別)

特典

3,250円

※通常週1回6,300円(税別)

特典

- オリジナルグッズ
- ご家族優待券
- インボディ測定優待券プレゼント!!

※申込受付期間6月30日(火)まで



やさしいおみず じょうぶなカラダ つよいココロ  
ジーラック スイミングクラブ

〒963-0201 郡山市大槻町字三ツ坦11-11 ホームページに遊びに来てね!!  
TEL.024-926-0101

ジーラックスイミングクラブ 検索

